

# DAL 1 AL 14 AGOSTO

LUN	MAR	GIOV	VEN
SOFT 8.45	GYM 8.30	SOFT 8.45	GYM 8.30
GYM 9.30	SOFT 9.15	GYM 9.30	SOFT 9.15
ACQUAEROBICA 18.45	ACQUAEROBICA 18.45	ACQUAEROBICA 18.45	ACQUAEROBICA 18.45
ACQUALTA 19.30	CIRCUIT 19.30	ACQUALTA 19.30	CIRCUIT 19.30

## INTENSITÀ

BASSA

MEDIA

ALTA

ACQUA GYM